

## Protezione dell'udito



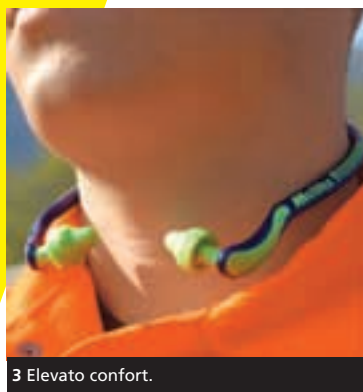
1 Portare sempre con se gli inserti auricolari.

Italiano – UCSSL-Info appare anche in tedesco, francese, spagnolo, portoghese e serbo-croato.

**SBV** Schweizerischer Baumeisterverband  
**SSE** Société Suisse des Entrepreneurs  
**SSIC** Società Svizzera degli Impresari-Costruttori  
Societat Svizra dals Impresaris-Constructurs



2 Buona attenuazione acustica.



3 Elevato confort.



4 Piccoli ed efficaci.



5 Cuffia antirumore abbinata al casco di protezione.



6 Inserti auricolari con cordoncino.

7 Protettori riposti ordinatamente all'interno del casco.



8 Diversi tipi e misure.



9 Inserti auricolari con archetto.



10 Cuffie antirumore.

## Informazione

UCSL Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro della SSIC

### Svizzera italiana

Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro della SSIC

Viale Portone 4

6501 Bellinzona

Tel. 091 825 54 23

Fax 091 825 75 38

E-Mail [ucsl@ssic-ti.ch](mailto:ucsl@ssic-ti.ch)

Internet [www.b-f-a.ch](http://www.b-f-a.ch)

### Svizzera tedesca

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit des SBV

Weinbergstrasse 49

8035 Zürich

Tel. 01 258 82 31

01 258 83 04

Fax 01 258 83 21

E-Mail [bfa@baumeister.ch](mailto:bfa@baumeister.ch)

Internet [www.b-f-a.ch](http://www.b-f-a.ch)

### Svizzera romanda

Bureau pour la sécurité au travail de la SSE

Case postale 21

1000 Lausanne 22

Tél. 021 646 18 29

Fax 021 646 42 14

E-mail [info@sse-srl.ch](mailto:info@sse-srl.ch)

Internet [www.b-f-a.ch](http://www.b-f-a.ch)

## Servizi

La Società svizzera impresari costruttori (SSIC) gestisce un Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro (UCSL) con sede a Zurigo e filiali a Losanna e Bellinzona. Le attività dell'UCSL sono regolate da un contratto di collaborazione stipulato tra la SSIC e la Suva. I servizi dell'UCSL sono concentrati principalmente su tre settori: **consulenza, formazione e pubblicazioni.**

I servizi sono a disposizione di tutte le imprese del Settore principale della costruzione e sono di regola gratuiti.

## Pubblicazioni sullo stesso argomento

- Pubblicazioni sul rumore, Suva, codice 86001.i
- La protezione individuale dell'udito, Suva, codice 66096.i
- Lista di controllo: rumore sul posto di lavoro, Suva, codice 67009.i
- Lista di controllo per la scelta dei protettori, Suva, codice 86610.i
- Tabella del rumore: industria edilizia, Suva, codice 86208.d/f/i \*
- Come ha detto? Domande e risposte sul tema rumore, Suva, codice 84015.i
- Rumore pericoloso per l'udito negli ambienti di lavoro, Suva, codice 44057.i
- Pericolo per l'udito, video, Suva, codice V 309.i (fr. 30.-)

## Utili consigli per l'utilizzatore

- 1 Sui cantieri vengono costantemente svolte attività lavorative che comportano un'esposizione a rumori intensi. L'esperto della Suva Josef Bergamin raccomanda quindi di tenere sempre a portata di mano il proprio protettore auricolare.
- 2 Gli inserti auricolari con archetto sono comodi, facili da indossare e sempre a portata di mano. Offrono inoltre una buona protezione dal rumore.
- 3 Gli inserti auricolari con archetto possono venir portati al collo senza intralciare quando non sono utilizzati, restando nel tempo sempre a disposizione in caso di necessità.
- 4 Grazie al cordoncino di collegamento si evita di smarrire la coppia di inserti.
- 5 Le cuffie antirumore montate direttamente sul casco di protezione sono particolarmente adatte in caso di esposizione costante a rumori elevati, per esempio nei lavori sotterranei. Il casco e la cuffia risultano così combinati in un unico dispositivo di protezione.
- 6 Gli inserti auricolari sono prodotti in diverse forme e dimensioni e hanno tutti un'azione protettiva paragonabile. Per ragioni igieniche gli inserti auricolari possono venir riutilizzati più volte dalla stessa persona ma bisogna evitare di prestarli ad altri.
- 7 Gli inserti auricolari con cordoncino possono venir riposti facilmente nel casco di protezione dopo l'uso.
- 8 Il condotto uditivo varia leggermente da persona a persona. Per questa ragione esiste una vasta gamma di inserti auricolari aventi pressoché la stessa attenuazione acustica. In caso di irritazioni del condotto uditivo è preferibile l'utilizzo di inserti auricolari con superficie liscia.
- 9 Esistono diversi modelli di inserti auricolari con archetto. Raccomandiamo di acquistare esclusivamente quelli che offrono una buona stabilità.
- 10 A differenza degli inserti auricolari, le cuffie antirumore possono venir utilizzate da più persone. Per questa ragione sono particolarmente appropriate per venir riposte nei luoghi di lavoro fissi, come per esempio i macchinari rumorosi.

## Tablelle del rumore \*

La Suva ha elencato in una «tabella del rumore» i carichi fonici caratteristici delle professioni e delle attività del settore della costruzione. Da questa tabella è possibile determinare per quali attività è necessario utilizzare una protezione dell'udito. In generale i carichi fonici superiori agli 85 decibel sono da considerare pericolosi per l'udito.