

Premiers secours au poste de travail



Français – Ce journal paraît également en allemand, italien, espagnol, portugais et serbo-croate.



SBB
SSE
SSIC
Schweizerischer Baumeisterverband
Société Suisse des Entrepreneurs
Società Svizzera degli Impresari-Constructori
Societad Svizra dals Impresaris-Constructurs



Alarmer. Urgence santé: tél. 144.



Peut-il respirer ?



Stopper une forte hémorragie.



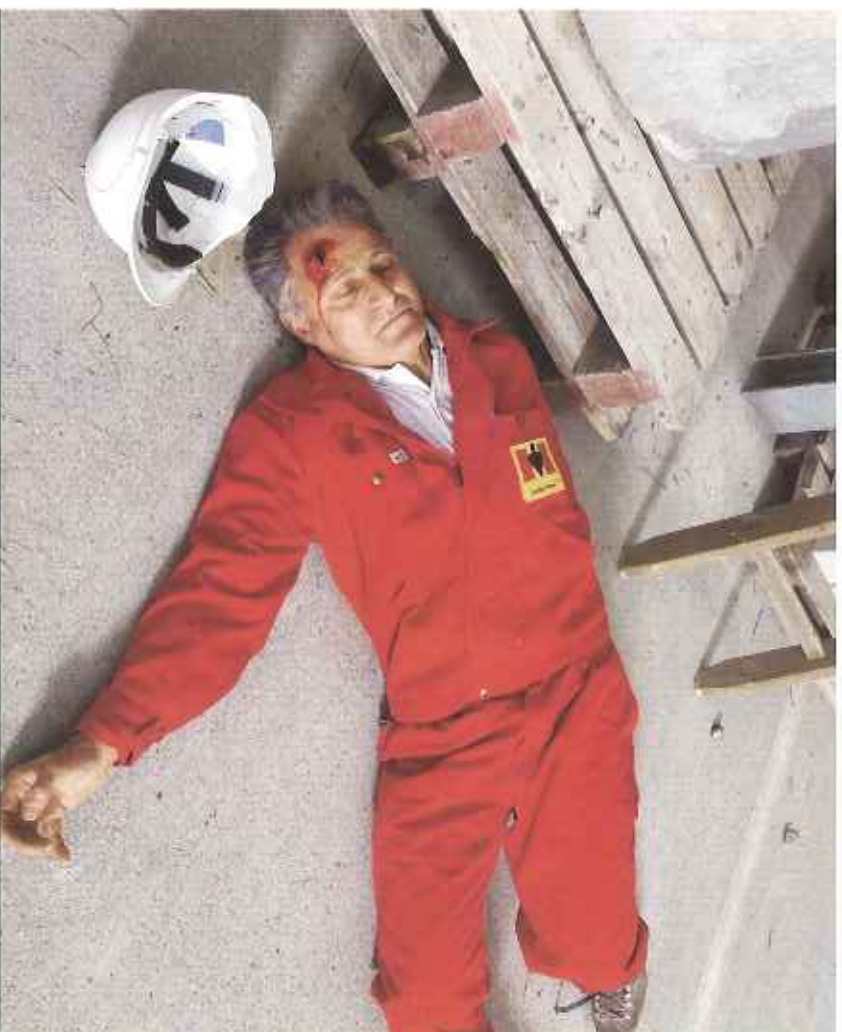
Ne pas déplacer un blessé au dos !



Fixer un membre fracturé.



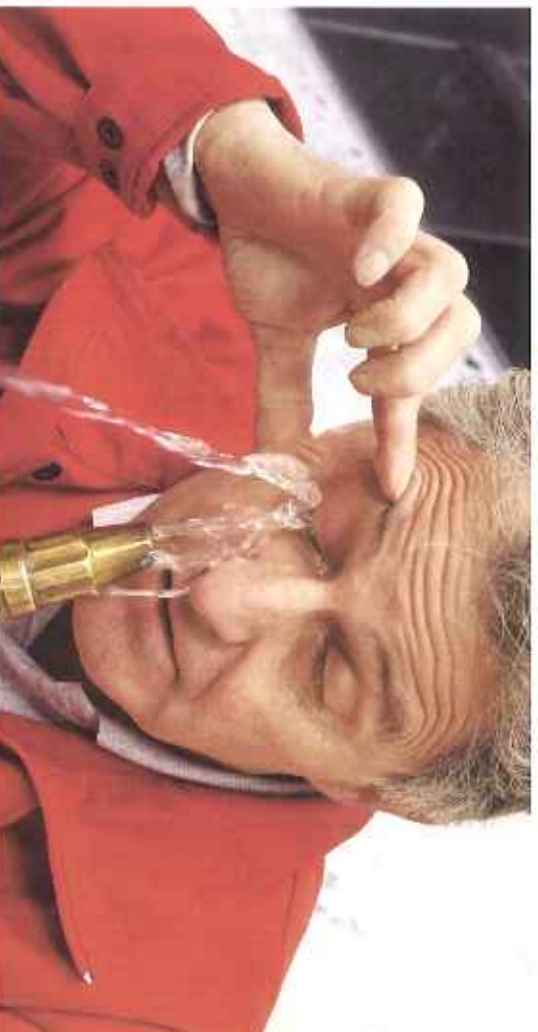
Si nécessaire: réanimation, réactiver le cœur et les poumons.



Respire-t-il ? Le lieu de l'accident est-il sécurisé ?



En cas de brûlure: Refroidir avec de l'eau.



Brûlure à l'œil: Rincer longtemps.

Renseignements

BST – Bureau pour la sécurité au travail de la SSE

Suisse Romande

Bureau pour la sécurité au travail de la SSE

Case postale 21

1000 Lausanne 22

Tél. 021 646 18 29

Fax 021 646 42 14

Deutsche Schweiz

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit des SBV

Weinbergstrasse 49

8035 Zürich

Tel. 01 258 82 31

01 258 83 04

Fax 01 258 83 21

E-Mail bfa@baummeister.ch

Svizzera Italiana

Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro della SSIC

Viale Portone 4

6501 Bellinzona

Tel. 091 825 54 23

Fax 091 825 75 38

Renseignements - Organismes de cours

- Alliance suisse des samaritains, case postale, 4601 Olten; tél. 062 286 02 00; www.samaritains.ch
- Associations cantonales des samaritains
- Associations communales des samaritains
- Sections de suisse romande de la SSE.
- Associations privées de formation des premiers secours

Possibilités de cours de premiers secours

- Cours premiers secours
- Cours des samaritains
- Cours réanimation cardio-pulmonaire (CPR)
- Cours pour secouristes d'entreprise

En cas d'accident – Que faire ?

- 1 Analyser la situation de l'accident**
Y-a-t-il des blessés? Les blessés sont-ils dans une zone dangereuse (électricité, éboulement, trafic routier)?
- 2 Alarmer**
Si des secours sont nécessaires, alarmer immédiatement le 144.
- 3 Libérer les voies respiratoires**
S'assurer que les blessés puissent respirer librement (corps étranger, vomissements, prothèse dentaire).
- 4 Respiration, réanimation cardio-pulmonaire**
Le blessé respire-t-il? Si nécessaire bouche à nez, en cas de besoin compléter par un massage cardiaque.
- 5 Forte perte de sang**
En cas de blessure d'une artère, stopper les saignements par compression manuelle ou par un bandage compressif.
- 6 Blessure à la colonne vertébrale**
En cas de doute d'une blessure à la colonne vertébrale, ne pas déplacer le blessé avant l'arrivée des secours organisés.
- 7 Membres fracturés**
Fixer le membre fracturé dans la position désirée par le blessé; si possible stabiliser.
- 8 Brûlures**
Retroidir la brûlure avec de l'eau le plus vite possible, et au moins durant 20 minutes.
- 9 Brûlures aux yeux**
Ouvrir l'œil et rincer sous jet d'eau pendant 20 minutes au moins; consulter un médecin immédiatement.

Prestations

La Société suisse des entrepreneurs SSE dispose d'un bureau pour la sécurité au travail BST avec siège à Zurich et filiales à Lausanne et Bellinzona. Les activités du BST sont régies par un contrat entre la SSE et la SUVA. Les prestations du BST se concentrent sur trois domaines:
Formation, Conseils, Publications

Les prestations du BST s'adressent à toutes les entreprises du secteur principal de la construction et sont en principe gratuites.

Publications sur ce thème

- Premiers secours au poste de travail - les premières 15 minutes. Bureau pour la sécurité au travail de la SSE, Shop SSE, Zürich, tél. 01 258 82 92

Appels d'urgence

- Urgence sanitaire: tél. 144
- Pompiers: tél. 118

