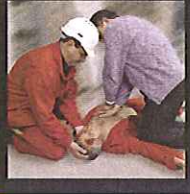


Erste Hilfe am Arbeitsplatz

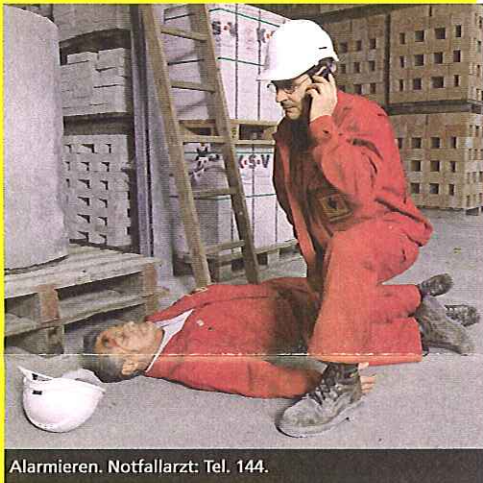


Deutsch – Diese Zeitung erscheint auch in Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch und in Serbokroatisch.

SBV Schweizerischer Baumeisterverband
SSE Société Suisse des Entrepreneurs
SSIC Società Svizzera degli Impresari-Costruttori
Societat Svizra dals Impresaris-Constructurs



Atmet er? Ist die Unfallstelle gesichert?



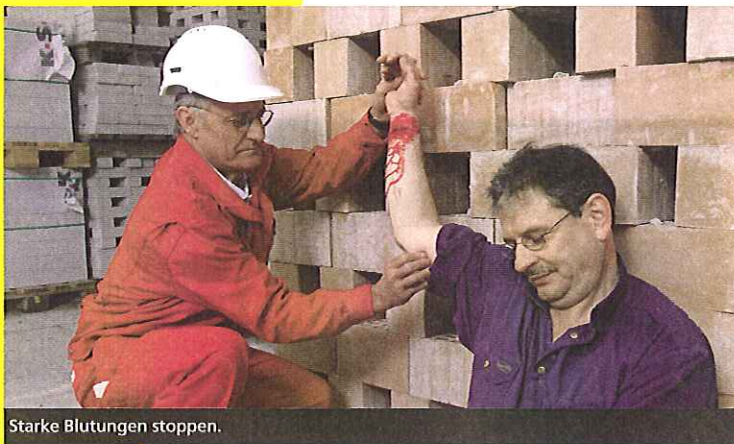
Alarmieren. Notfallarzt: Tel. 144.



Kann er atmen?



Wenn nötig beatmen; Herz-Lunge reaktivieren.



Starke Blutungen stoppen.



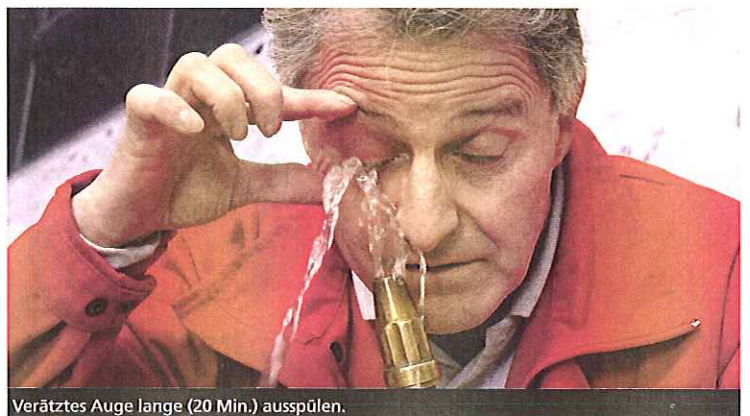
Rückenverletzte nicht bewegen!



Gebrochene Glieder fixieren.



Bei Verbrennungen mit Frischwasser kühlen.



Verätztes Auge lange (20 Min.) ausspülen.

Auskunft

BfA – Beratungsstelle für Arbeitssicherheit des SBV

Deutsche Schweiz

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit des SBV
Weinbergstrasse 49
8035 Zürich
Tel. 01 258 82 31
01 258 83 04
Fax 01 258 83 21
E-Mail bfa@baumeister.ch

Suisse Romande

Bureau pour la sécurité au travail de la SSE
Case postale 21
1000 Lausanne 22
Tél. 021 646 18 29
Fax 021 646 42 14

Svizzera Italiana

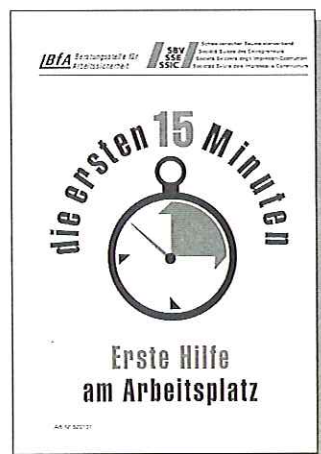
Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro della SSIC
Viale Portone 4
6501 Bellinzona
Tel. 091 825 54 23
Fax 091 825 75 38

Auskunftsstellen – Kursanbieter

- Schweizerischer Samariterverbund, Postfach, 4601 Olten;
Tel. 062 286 02 00; www.samariter.ch
- Samariterverband des Kantons
- Samariterverein der Gemeinde
- Ausbildungszentrum des Schweizerischen Baumeisterverbandes,
Postfach, 6210 Sursee; Tel. 041 926 24 24. Bietet sehr praxisnahe
Erste-Hilfe-Kurse an, spezifisch für Bauhauptgewerbe.
- Private Rettungsschulen (siehe Branchenverzeichnis)

Arten von Erste-Hilfe-Kursen

- Nothilfekurs
- Samariterkurs
- Erste Hilfe am Arbeitsplatz (Branchenspezifische Kurse des
AZ Sursee)
- Herzmassagekurs (CPR)
- Betriebssanitäter-Kurs



Unfall – Was ist zu tun?

1 Unfallsituation erfassen

Gibt es Verletzte? Liegen Verletzte in einem Gefahrenbereich (Elektrizität, Einsturz, Strassenverkehr)? Sind die Verletzten ansprechbar?

2 Alarmieren

Sofort alarmieren, wenn Hilfe erforderlich ist. Telefon 144.

3 Atemwege freimachen

Dafür sorgen, dass Verletzte frei atmen können (Schutt, Erbrochenes, Zahnprothese).

4 Atmung, Herz-Lunge-Wiederbelebung

Atmen die Verletzten? Wenn nötig, Mund zu Mund Beatmung, bei Bedarf mit Herzmassage ergänzen.

5 Starker Blutverlust

Bei Schlagader-Verletzung stossartige Blutungen von Hand oder mit Druckverband stoppen.

6 Wirbelsäule-Verletzung

Bei Verdacht auf Wirbelsäule-Verletzung Patient nicht bewegen, bis professionelle Hilfe kommt.

7 Knochenbrüche

Gebrochenes Glied in die vom Patienten gewünschte Lage bringen; soweit möglich stabilisieren.

8 Verbrennungen

Verletzte Körperstellen mit Hahnenwasser während mindestens 20 Minuten kühlen.

9 Augenverätzungen

Auge geöffnet während mindestens 20 Minuten unter laufendem Hahnenwasser ausspülen; dann sofort zum Arzt.

Dienstleistungen

Der Schweizerische Baumeisterverband SBV führt eine Beratungsstelle für Arbeitssicherheit BfA mit Sitz in Zürich und Niederlassungen in Lausanne und Bellinzona. Die Aktivitäten der BfA sind durch einen Zusammenarbeitsvertrag zwischen dem SBV und der Suva geregelt. Die Dienstleistungen der BfA konzentrieren sich auf die drei Bereiche **Schulung, Beratung, Publikationen**.

Die Dienstleistungen richten sich an alle Unternehmen des Bauhauptgewerbes und sind in der Regel unentgeltlich.

Publikation zum Thema

- Erste Hilfe am Arbeitsplatz – die ersten 15 Minuten.
Beratungsstelle für Arbeitssicherheit des SBV, SBV-Shop, Zürich,
Tel. 01 258 82 92

Notrufstellen

- Sanitätsnotruf: Telefon 144
- Feuerwehr: Telefon 118