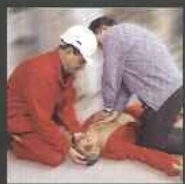


## Premiers secours au poste de travail



**Français** – Ce journal paraît également en allemand, italien, espagnol, portugais et serbo-croate.

**SBV** Schweizerischer Baumeisterverband  
**SSE** Società Suisse des Entrepreneurs  
**SSIC** Società Svizzera degli Impresari-Costruttori  
Societat Svizra dals Impresaris-Constructurs



Respire-t-il ? Le lieu de l'accident est-il sécurisé ?



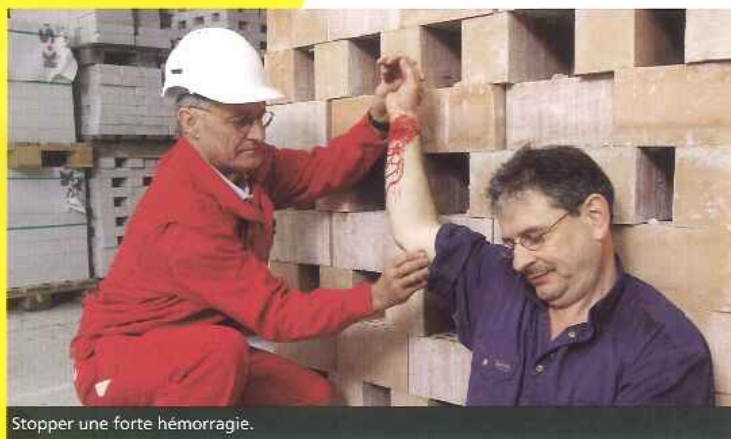
Alarmer. Urgence santé: tél. 144.



Peut-il respirer ?



Si nécessaire réanimation ; réactiver le cœur et les poumons.



Stopper une forte hémorragie.



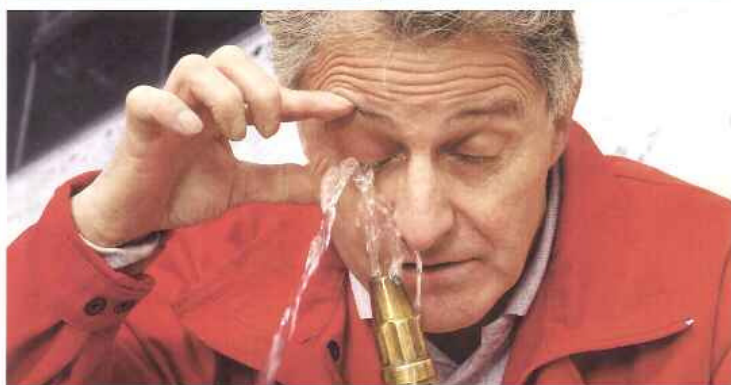
Ne pas déplacer un blessé au dos !



Fixer un membre fracturé.



En cas de brûlure: Refroidir avec de l'eau.



Brûlure à l'œil: Rincer longtemps.



## Renseignements

BST – Bureau pour la sécurité au travail de la SSE

### Suisse Romande

Bureau pour la sécurité au travail de la SSE

Case postale 21

1000 Lausanne 22

Tél. 021 646 18 29

Fax 021 646 42 14

### Deutsche Schweiz

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit des SBV

Weinbergstrasse 49

8035 Zürich

Tel. 01 258 82 31

01 258 83 04

Fax 01 258 83 21

E-Mail bfa@baumeister.ch

### Svizzera Italiana

Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro della SSIC

Viale Portone 4

6501 Bellinzona

Tel. 091 825 54 23

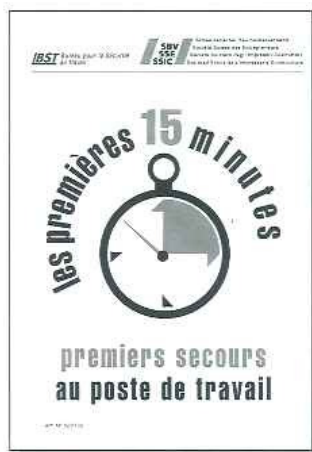
Fax 091 825 75 38

## Renseignements - Organismes de cours

- Alliance suisse des samaritains, case postale, 4601 Olten; tél. 062 286 02 00; [www.samaritains.ch](http://www.samaritains.ch)
- Associations cantonales des samaritains
- Associations communales des samaritains
- Sections de suisse romande de la SSE.
- Associations privées de formation des premiers secours

## Possibilités de cours de premiers secours

- Cours premiers secours
- Cours des samaritains
- Cours réanimation cardio-pulmonaire (CPR)
- Cours pour secouristes d'entreprise



## En cas d'accident – Que faire ?

### 1 Analyser la situation de l'accident

Y-a-t-il des blessés? Les blessés sont-ils dans une zone dangereuse (électricité, éboulement, trafic routier)?

### 2 Alarmer

Si des secours sont nécessaires, alarmer immédiatement le 144.

### 3 Libérer les voies respiratoires

S'assurer que les blessés puissent respirer librement (corps étranger, vomissements, prothèse dentaire).

### 4 Respiration, réanimation cardio-pulmonaire

Le blessé respire-t-il? Si nécessaire bouche à nez, en cas de besoin compléter par un massage cardiaque.

### 5 Forte perte de sang

En cas de blessure d'une artère, stopper les saignements par compression manuelle ou par un bandage compressif.

### 6 Blessure à la colonne vertébrale

En cas de doute d'une blessure à la colonne vertébrale, ne pas déplacer le blessé avant l'arrivée des secours organisés.

### 7 Membres fracturés

Fixer le membre fracturé dans la position désirée par le blessé; si possible stabiliser.

### 8 Brûlures

Refroidir la brûlure avec de l'eau le plus vite possible, et au moins durant 20 minutes.

### 9 Brûlures aux yeux

Ouvrir l'œil et rincer sous jet d'eau pendant 20 minutes au moins; consulter un médecin immédiatement.

## Prestations

La Société suisse des entrepreneurs SSE dispose d'un bureau pour la sécurité au travail BST avec siège à Zurich et filiales à Lausanne et Bellinzona. Les activités du BST sont régies par un contrat entre la SSE et la SUVA. Les prestations du BST se concentrent sur trois domaines:

### Formation, Conseils, Publications

Les prestations du BST s'adressent à toutes les entreprises du secteur principal de la construction et sont en principe gratuites.

## Publications sur ce thème

- Premiers secours au poste de travail - les premières 15 minutes. Bureau pour la sécurité au travail de la SSE, Shop SSE, Zürich, tél. 01 258 82 92

## Appels d'urgence

- Urgence sanitaire: tél. 144
- Pompiers: tél. 118